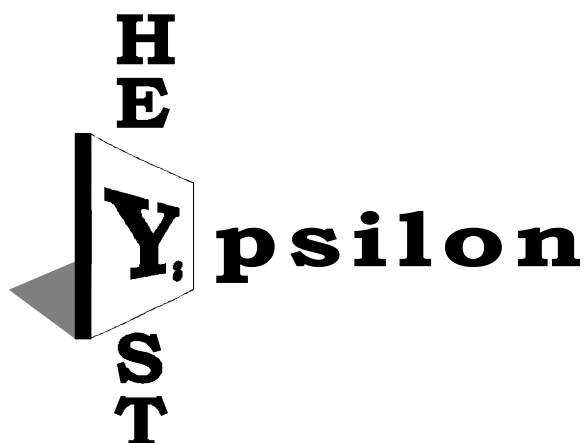


22^{ste} jaargang nr. 1
Knokke-Heist, 14 oktober 2015



LEDENBLAD

INHOUD

- Voorwoord
- Clubnieuws
- Ledenbestand 2015-2016
- Regionaal Kampioenschap West-Vlaanderen
- 21^{ste} interclub van Ypsilon Heist
- De nieuwe 3-delige Van Dale 2015
- Waarom zijn olijven gezond?
- De Belgische frank
- Puzzle-opgave



VOORWOORD van

Beste vrienden,

Ypsilon Heist kent dit seizoen een terugval van 6 leden. Al onze inspanningen ten spijt (vrijtijdsmarkt, initiatiescrabble, enz.) is het ons (nog) niet gelukt om de weggevallen leden te vervangen door nieuwe. Verder in dit blad wordt ons ledenbestand nader toegelicht. We stellen nu onze hoop op de Denksportdag van 18 november. Maar ook jullie kunnen helpen door mondelinge reclame. Je hebt ongetwijfeld familie of kennissen die je zou kunnen aanspreken om deze mooie hobby te beoefenen.

Op competitief vlak scoren we ook al niet te best in het NTSV-interclubcircuit. Op één interclub van het einde van het NTSV-seizoen 2015 hebben we slechts twee spelers in de top 50 van de individuele NTSV-ranking en staat onze club pas op de 8ste plaats van de clubrangschikking (vorig jaar nog 6^{de}).

In dit ledenblad vind je verder, naast het vaste item 'clubnieuws', enkele artikels die ons werden toegestuurd door leden, de uitnodiging tot het Regionaal Kampioenschap (14/11/2015) en de interclub van Ypsilon Heist (9/1/2016). Daarnaast is er een nieuwe opgave om jullie grijze hersencellen op peil te houden.

Ik wens iedereen veel succes toe in ons 22^{ste} seizoen, dat zijn bekroning zal kennen op het ledenfeest van **vrijdag 1 juli 2016**.

Vergeet ook niet af en toe een kijkje te nemen op onze eigen website www.ypsilonheist.be, en ook op de NTSV-site www.nts.net voor interessante scrabble-informatie.

Voor de beginnende scrabbelaars vind je op deze laatste site ook de heel interessante rubriek INFO/tips voor beginners. Voor de meer ervaren spelers is er de rubriek TAAL, zeer interessant als je je 'scrabbletaal'-kennis wat wil opkrikken om nòg beter te scrabbelen.

Bertrand De Bouvere,
Voorzitter

CLUBNIEUWS

Najaarsactiviteiten

In het najaar van 2015 is Ypsilon Heist betrokken bij 4 organisaties

OTC-dag op maandag 26 oktober

Eenmaal per jaar komen de leden van het OTC, onder het voorzitterschap van Bertrand, samen in ons lokaal om te vergaderen. Gewoonlijk was dit op een scrabblewoensdag omdat de OTC-leden dan nog een scrabblepartijtje konden meepikken. Door omstandigheden is dit nu op een maandag en organiseren we speciaal een Alles-Af partij om 14.30 uur. Wie wil mag ook meespelen. De inkom is gratis. Er is een fles wijn voorzien voor de winnaar en er wordt ook een fles wijn verloot onder alle deelnemers.

Regionaal Kampioenschap W-VL op zaterdag 14 november

Reeds voor de 8ste maal organiseert Ypsilon Heist het RK, een scrabblekampioenschap voor de 7 West-Vlaamse clubs. Het is dit jaar wel een maand vroeger dan voorgaande jaren. Verder in het ledenblad vind je meer informatie hierover.

Denksportdag op woensdag 18 november

Voor de 3de maal verleent Ypsilon Heist zijn medewerking aan dit evenement. In tegenstelling tot de vorige twee edities richten de denksportverenigingen zich niet enkel tot de senioren maar tot iedereen en vinden de sessies niet plaats in de verschillende seniorenontmoetingscentra maar wel in Scharpoord, in 4 aan elkaar palende zalen. De schaak-, bridge-, malino- en scrabblevereniging (i.c. Ypsilon Heist) houden opendeurdag van 10 tot 12 en van 13.30 tot 17 uur. De 6de avondwedstrijd wordt verdaagd naar vrijdag 20 november.

Prijsuitreiking zoektocht op vrijdag 27 november

Tijdens de zomer liep er een zoektocht in Knokke, 'Kuieren langs het Zegemeer', opgesteld door Rudi en Bertrand. Je kon kiezen voor een gemakkelijke (A) of een moeilijke (B) vragenreeks. Er zijn 65 A-antwoordbladen en 55 B-antwoordbladen binnengekomen. De prijsuitreiking met powerpoint-presentatie vindt plaats in ons lokaal vanaf 19.00 uur. We verwachten toch ruim 80 personen uit alle hoeken van Vlaanderen. Aan de deelnemers die persoonlijk aanwezig zijn wordt een nieuwe 3-delige Dikke Van Dale verloot, ter waarde van 149 euro.

NTSV-clubbeker

Op 7 december wordt er opnieuw gestreden voor de beste NTSV-club. Iedere club mag maximaal 5 spelers afvaardigen. De 5 Ypsilonleden die in aanmerking komen om onze club naar de overwinning te loodsen zijn (in volgorde van sterkte op basis van vorig seizoen): Bruno, Bertrand, Herman, Dirk DG en Rudi. Indien 1 of meerdere van deze vijf spelers niet kunnen deelnemen zijn dit in volgorde de reservespelers: Christine VDW, Marc, Patrick S en Christine N.

Update 2016 woorden en taalregels

De OTC heeft in de loop van 2015 verder gewerkt aan de optimalisatie van het woordbestand. Dit zal resulteren in de toevoeging of schrapping van 800 à 850 woorden vanaf 1 januari 2016. (SWL-woorden = woorden van 2 t/m 11 letters). Ook de 12-letterwoorden worden bindend vanaf volgend jaar, dwz. dat de elektronische SWL dan woorden bevat van 2 t/m 12 letters. De nieuwe SWL 2017 (het boek) die eind volgend jaar verschijnt en in voege treedt vanaf 1 januari 2017, zal beperkt blijven tot woorden van maximaal 9 letters lang.

Ook de Taalregels worden verfijnd en de bijlagen uitgebreid. Dit heeft voor gevolg dat er een nieuw TR-boekje wordt uitgebracht. Van beide updates (woorden en taalregels) krijgen de hoofdden een exemplaar medio december.

Nieuwjaarscadeau

De leden die op de eerste middagwedstrijd (6 jan.) of op de eerste avondwedstrijd (13 jan.) van het nieuwe jaar komen scrabbelen krijgen een fles wijn als nieuwjaarsgeschenk.

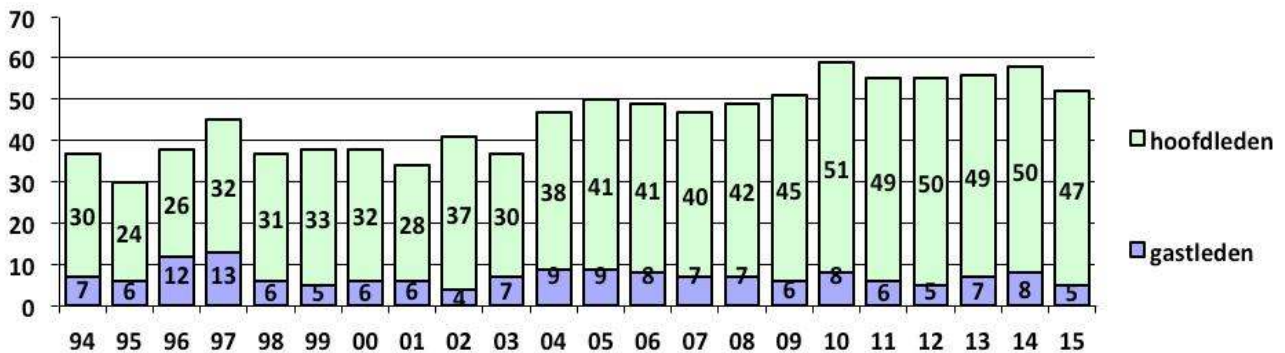
Gratis drankbonnen

Gelieve de gratis drankbonnen enkel voor eigen consumpties te gebruiken en niet door te geven aan iemand anders

Bertrand

LEDENBESTAND op 14 oktober 2015

1. Evolutie



2. Wijzigingen in het ledenbestand (t.o.v. 16 oktober 2014)

Ten opzichte van 16 oktober vorig jaar is het ledenaantal gedaald met 6 leden.

We starten het seizoen met 52 leden. Daarmee staan we op ons laagste peil sedert 2009

Er zijn 4 hoofdleden en 3 gastleden weggefallen.

De weggefallen hoofdleden zijn:

Annette De Bouvere, Samuel Körner, Brian Samyn en Annie Vlieghe.

De weggefallen gastleden zijn:

Timmerman Jeroen en o.v. De Schacht Dave en Yoni Cornelis

Eén lid is er bijgekomen, nl. Caroline Verroens.

Tussendoor is Vanderveen Wessel 5 maanden lid geweest, van 14/2/15 tot 30/6/15.

We tellen nu 47 hoofdleden en 5 gastleden.

Daarvan zijn er 33 vrouwen (63,50 %) en 19 mannen (36,5 %).

De gemiddelde leeftijd is 63,8 jaar en daarmee zitten we ruim 3 jaar boven ons gemiddelde van vorig jaar. Ons oudste lid is 84, ons jongste lid is 33 jaar.

3. Woonplaats

65,5 % van de leden, meer bepaald 34 leden, zijn woonachtig in Knokke-Heist, de thuisbasis van Ypsilon Heist. De andere 18 leden komen uit 11 verschillende woonplaatsen:

5 uit Blankenberge, 2 uit Assebroek, 2 uit Leuven, 2 uit Brugge, 1 uit Deinze,

1 uit Heverlee, 1 uit Sluis, 1 uit Lauwe, 1 uit Cadzand, 1 uit Ruddervoorde en 1 uit Antwerpen

4. Competitie

Van de 52 leden nemen er 45 deel aan de avondcompetitie en 46 aan de middagcompetitie.

39 leden (75 %) nemen deel aan de beide competities

Er zijn 8 A1-spelers, 6 A2-spelers, 11 A3-spelers, 11 B1-spelers, 8 B2-spelers en 7 C-spelers.

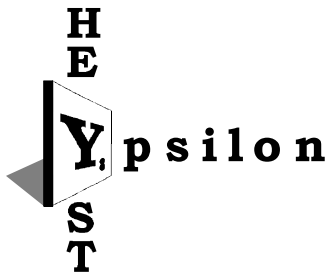
Verder is er nog 1 N-speler. (N = Niet geklasseerd). Dit is een lid die vorig seizoen geen 7 wedstrijden heeft gespeeld in de avond- of middagcompetitie.

5. e-mail

88,5 % van de leden (46) zijn bereikbaar via e-mail. Dit betekent dat zij na iedere gespeelde wedstrijd, via een mailtje, op de hoogte worden gebracht dat het wedstrijdverslag en de tussentijdse rangschikking op onze website (www.ypsilonheist.be) zijn aangepast. Wie geen e-mail adres heeft maar toch de mogelijkheid heeft om op het internet te surfen, kan steeds naar deze site gaan om de wedstrijd-verslagen en/of de tussentijdse rangschikking te raadplegen.

Op de volgende bladzijde vinden jullie alle Ypsilon leden met vermelding van hun telefoonnummer en e-mail-adres. Dit is handig om elkaar te contacteren en om misschien eens af te spreken voor een thuiswedstrijd.

nr	Naam + voornaam	telefoon	e-mail adres
57	BEIRENS INGRID	050/602770	broozen1954@gmail.com
21	BLIECK LILIANE	050/512714	liliana.blieck@telenet.be
23	BLIECK MARIE-LOUISE	050/515454	hubert.rappe@telenet.be
66	BOERJAN DANIELLE (SB)	050/270131	danielle.boerjan@skynet.be
41	BURSENS CLAUDINE	050/612469	claudine.bursens@live.be
10	COSSEY MYRIAM	0495-842271	mc145738@scarlet.be
38	CREYF JOZEF	050/512714	jef.creyf@hotmail.com
1	DE BOUVERE BERTRAND	050/511637	b@debouvere.be
4	DE BOUVERE BRUNO	050/511637	bruno.debouvere@gmail.com
11	DE CLERCK ROZETTE	050/601962	rozette.declerck@hotmail.be
8	DE GROOTE DIRK	050/411153	dirkdegroote1@telenet.be
51	DE GROOTE EDDY	0473-920499	FGJ5500@gmail.com
25	DE VREEZE PATRICK	0474-732343	patrick.devreeze5@telenet.be
46	DEBRUYNE LISE-ANNE	050/391065	liseanne@scarlet.be
50	DEBUE NADINE	050/511637	nadine.debue@me.com
12	DEHAECK MARTINE	0477-285072	martinedehaeck50@gmail.com
65	DEHOPERE CHRIS (VR)	016/580791	chris.dehopere@hotmail.com
49	DEPAEPE FREDDY	050/625408	deparel81@telenet.be
14	DESMEDT HENRI	050/515101	henri.desmedt@skynet.be
37	DEVACHT GHISLAINE	016/206690	
48	DEWILDE GERARD	016/206690	
26	FALLEYN GABY	050/512410	gaby.aimet@telenet.be
3	FRANCKAERT RUDI	0476-269018	rudi.franckaert@skynet.be
36	GILTE LIEVE	050/612204	lieveenrene@hotmail.com
52	LAERMANS MIA	050/513268	laermansmia@msn.com
56	LAPORTE HILDA	050/415150	
15	MARMENOUT MYRIAM	050/427768	
6	MILLE ROSETTE	050/514924	bernard.cornette@telenet.be
18	NAERT CHRISTINE	050/511867	naert.christine@telenet.be
20	RAPPE MARIANNE	050/513641	patrick.savels@telenet.be
39	SAVELS PATRICK	050/513641	patrick.savels@telenet.be
30	SMITS DIRK	050/609207	dirk.smits1@telenet.be
29	STEPMAN MARC	0474-941539	stepman@zeelandnet.nl
44	TUBEX CARINA	050/615754	johan.minsaer@skynet.be
61	VAN BELLEGHEM DIRK (SB)	050/276640	dirk.van.belleghem4@telenet.be
40	VAN CALLENBERGE ANN	050/621498	vandevoorde_ann@hotmail.com
64	VAN DAELE GEORGETTE (SB)	050/351665	gvdaeale@skynet.be
31	VAN GASTEL MARIA	050/413126	
60	VAN HOECKE OMER (FP)	09/3288350	nadine.de.smet@telenet.be
24	VAN PARYS LENA	0474-732343	patrick.devreeze5@telenet.be
2	VAN QUATHEM ANNIE	0498-261406	
35	VAN QUATHEM TIM	0474-204952	tim.vanquathem@gmail.com
17	VANACKERE HERMAN	0498-570269	herman.vanackere@googlemail.com
16	VANBELLEGHEM DENISE	050/515101	henri.desmedt@skynet.be
53	VANDENBULCKE CLAIRE	0476-845779	jo_en_claire@skynet.be
22	VANDENBUSSCHE JACQUELINE	050/511922	jacq.vdb@knokkeheist.be
32	VANDEWALLE CHRISTINE	050/512102	tinevdw@telenet.be
33	VANDIERENDONCK MARIANNE	0494-604263	m.vandierendonck@telenet.be
27	VANOOTEGHEM LILIANE	050/609853	lilianevanooteghem@yahoo.com
19	VERNACK DENISE	050/411914	andre.delos@pandora.be
42	VERROENS BERNARD	0476-837936	bernard.verroens@skynet.be
28	VERROENS CAROLINE	0495-917066	carov_friends@yahoo.com



Aan alle scrabbleclubs van de
provincie West-Vlaanderen,
aangesloten bij het NTSV



Beste scrabblevrienden,

YPSILON HEIST nodigt alle leden van de West-Vlaamse scrabbleclubs van harte uit op de 14^{de} editie van het **Regionaal scrabblekampioenschap van West-Vlaanderen.**

Dit evenement vindt plaats op **zaterdag 14 november 2015**, in ons clublokaal, gelegen in het CM-gebouw, Maes en Boerenboomplein (markt) te Heist, op de 1^{ste} verdieping.

In geval van overcapaciteit wordt er uitgeweken naar een andere locatie in de buurt. Jullie worden daarvan tijdig op de hoogte gebracht.

Vanaf het treinstation en het tramstation is het ongeveer 300 meter wandelen.

Voor hen die met de wagen komen: Er is gratis parkeergelegenheid op de speelplaats van de OLVO, Stadhuisstraat 4. Dit is op 150 meter van ons lokaal. De poort wordt ontsloten om 12.00 uur.

De aanvang van de wedstrijd is voorzien om **14.00 uur stipt**. De deuren gaan open om 13.00 uur.

Er wordt gespeeld met het absolute maximum (niet met het maximum uit de zaal).

De deelnameprijs bedraagt **7 Euro** voor volwassenen en **3,50 Euro** voor de min-18-jarigen, versnapering tijdens de pauze inbegrepen.

Er zijn boekenbonnen voorzien voor de top-3, ter waarde van 25, 20 en 15 euro.

De beste dame, de beste senior (65+) en de beste B-speler uit de NTSV-ranking ontvangt ook een prijs. Deze prijzen zijn evenwel niet cumuleerbaar met de boekenbonnen.

De beste club ontvangt een trofee uit handen van een vertegenwoordiger van de provincie.

Er worden ook enkele sponsorprijzen van het NTSV verloot onder alle aanwezige NTSV-leden.

De top-10 is automatisch geselecteerd voor deelname aan het IRK op 13 februari 2016 te Merelbeke.

De deelname (per club) kun je kenbaar maken via e-mail op het adres b@debouvere.be en dit **ten laatste op 1 november 2015**. Vergeet niet te vermelden wie vooraan wil zitten.

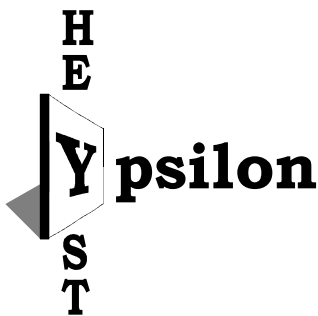
Betalingen kunnen enkel via overschrijving op het rekeningnummer **001-3820686-29** van Ypsilon Heist en dit eveneens **ten laatste op 1 november 2015**, met duidelijke vermelding van "RK", clubnaam en het aantal deelnemers.

Wij verwachten jullie met velen om er een gezellig maar ook een spannend West-Vlaams kampioenschap van te maken.

Sportieve groeten,

Namens het bestuur van Ypsilon Heist,

Bertrand De Bouvere,
Voorzitter



Scrabbleclub Ypsilon Heist

nodigt alle NTSV-leden vriendelijk uit
op haar **21^{ste}**



SCRABBLE-INTERCLUB

die plaatsvindt op **zondag 10 januari 2016**, in het ontmoetingscentrum 'Ravelingen' te Heist a/z.
Een gedetailleerde wegbeschrijving en parkeerfaciliteiten kun je vinden op www.nts.eu

De deuren gaan open om **12u45**.

Iedereen dient ten laatste om **13u45** aanwezig te zijn.

De wedstrijd zelf vangt aan om **14.00 uur stipt**, maar vóór de wedstrijd worden de winnaars van de seizoensranking 2015 gehuldigd. Daarom zullen de aanwezigen om 13.45 uur worden verzocht plaats te nemen in de zaal en ook eventjes de stilte te bewaren. Er zullen tijdens de huldiging geen spelers worden toegelaten in de zaal. Laat toegekomen deelnemers kunnen wel daarna, omstreeks 13.55 uur, hun plaatsen innemen.

Tijdens de pauze wordt gratis een versnapering aangeboden.

DEELNAME

De deelnameprijs is **7 euro** voor de volwassenen en **3,5 euro** voor de min-18-jarigen.

PRIJZEN

Er zijn prijzen voorzien voor de top-10 (waaronder 3 boekenbonnen) en voor de deelnemers die in de voorlopige uitslag voorkomen op een plaatsnummer dat eindigt op een 1 (11, 21,61,...101, enz.). De beste B- en C- speler (gebaseerd op de doorlopende ranking eind 2015) ontvangen een prijs. Dankzij de sponsoring van Mattel en 'Lexicografie Van Dale', kunnen we onder alle aanwezige NTSV-leden enkele waardevolle prijzen verloten.

NUTTIGE TIPS

-De stoelen in het ontmoetingscentrum zijn nogal hard en iets te laag t.o.v. de tafels. Aan dit euvel in de infrastructuur kunnen wij weinig doen. Breng daarom best een kussentje mee om onder je zitvlak te plaatsen.

-In de zaal zijn er belegde broodjes te verkrijgen voor de prijs van een drankbon en dit zolang de voorraad strekt. Wie erop rekent om 's avonds broodjes te nuttigen en niet voor verrassingen wil staan, plaatst zijn bestelling best vóór de wedstrijd of tijdens de pauze.

-Op het nabijgelegen pleintje 'De Bolle' vind je enkele restaurants en ook een frituur.

Wegbeschrijving: je verlaat de markt langs de De Vrièrestraat. Op het einde neem je eerst rechts en dan de eerste straat links. Te voet ben je amper 5 minuutjes onderweg.

-Gratis parkeren

Ypsilon Heist biedt jullie zoals de vorige jaren de gelegenheid om gratis te parkeren op 100 meter van het ontmoetingscentrum, meer bepaald op de speelplaats van de basisschool OLVO. Deze school was ook de locatie van de NTSV-interclub op 9 april 2011 en van het IRK op 22 februari 2014.

Je rijdt voorbij het ontmoetingscentrum en je neemt de 1ste straat rechts (Stadhuisstraat, met op de hoek een apotheek). Even verder in die straat is de ingang van de speelplaats. Gelieve bij het parkeren de doorgang vrij te houden en geen sigarettenpeuken of afval achter te laten op de speelplaats AUB.

Wij hopen, samen met jullie, op een aangename scrabblenamiddag en wensen je alvast prettige eindejaarsfeesten

De werkgroep "Interclub Heist"

De nieuwe driedelige Van Dale 2015



Het eerste exemplaar voor Dimitri Verhulst

De 15^e editie van het *Van Dale Groot woordenboek van de Nederlandse taal* is nu verkrijgbaar. Dit prachtig vormgegeven vlaggenschip biedt toegang tot de rijkdom van de Nederlandse taal, zowel op papier als online. De drie boekdelen zijn dikker dan ooit, uitgevoerd in kleur en bevatten illustraties. Bovendien biedt de aanschaf van de *Dikke Van Dale* een jaar toegang tot de *Dikke Van Dale Online*, inclusief de *Van Dale Wiki*.

Het eerste exemplaar van de nieuwe *Dikke Van Dale* werd maandagavond in het Atomium in Brussel overhandigd aan schrijver Dimitri Verhulst. Wist u dat van deze taalliefhebber 2 citaten in de *Dikke Van Dale* staan:

- *"Het is zelden een cadeau om je jeugd een tweede keer te moeten beleven."*
- *"De enige vorm van fysiek contact die ik met mijn moeder had was een pandoering op tijd en stond."*

Indrukwekkend fundament

Deze taalschatkamer, die vorig jaar haar 150-jarig jubileum vierde, vormt een indrukwekkend fundament onder het Nederlands. Tien jaar na de vorige editie hebben de schatbewaarders van de Nederlandse taal een prachtig product gemaakt met 18.000 nieuwe trefwoorden (ca. 5 per dag!), 21.351 nieuwe betekenissen en 5.869 nieuwe voorbeeldzinnen. Bovendien is de inhoud nooit eerder zo toegankelijk en bruikbaar vormgegeven als nu: met 500 illustraties, gedrukt in vier kleuren, samenvattingen als wegwijzer bij lange artikelen en een onlineversie in dezelfde stijl.

Spiegel van de samenleving

Nieuwe woorden hangen sterk samen met maatschappelijke of technologische ontwikkelingen en economische trends. De inhoud van de *Dikke Van Dale* vormt een spiegel van onze samenleving. De kredietcrisis (zelf eveneens een nieuw woord) leverde ook iets op, namelijk woorden als *bail-out*, *giftige lening*, *financiële meltdown*, *onderwaterhypotheek*, *rommelkrediet* en *ontschulden*. De zorg om de klimaatverandering zorgde voor talloze nieuwe 'klimaatwoorden', zoals *klimaatvluchteling*, *klimaatzondaar* en *klimaatontkenner*. Ook de 'vergroening' van onze taal is in gang

gezet met nieuwe woorden als *energielabel*, *energieneutraal zonneakker* en *accuauto's*. Het ontstaan van sociale media (ook nieuw) bracht ons de afgelopen 10 jaar woorden als *Twitter*, *twitteren* en *twitteraar*, *microblog*, *profielfoto*, *liken*, *statusupdate*, *cyberstalkingwebcare*. Ons digitale bestaan zorgt daarnaast voor *in de cloud werken* en *apps* om te *tinderen*.

Nieuwe uitdrukkingen

Sinds de vorige editie zijn er 5.869 nieuwe uitdrukkingen, formules, vaste verbindingen, spreekwoorden en citaten toegevoegd, zoals *de adrenaline voelen stromen*, *iemand bij de enkels afzagen* en *out of the box denken*.

Toegankelijkheid en bruikbaarheid geoptimaliseerd

Nooit eerder werd er zo nauw samengewerkt tussen de redactie en de ontwerper. De *Dikke Van Dale* is schitterend vormgegeven. De witte boeken, de gekleurde cassette en strakke website vormen een prachtig geheel.

In een (internet)wereld met een stortvloed aan informatie, vaak rijp en groen door elkaar, willen gebruikers van het woordenboek in één oogopslag relevante en betrouwbare informatie over onze woordenschat en ons taalgebruik kunnen vinden. Daarom heeft de *Dikke Van Dale* soms onconventionele veranderingen doorgevoerd die de toegankelijkheid van het woordenboek verbeteren en de bruikbaarheid van de gevonden informatie verhogen.

Zo staan er nu samenvattingen bij lange artikelen, zodat een gebruiker veel makkelijker zijn weg kan vinden. Er staan illustraties bij bijvoorbeeld namen van geometrische figuren, want een illustratie kan soms veel makkelijker uitleggen wat een woord betekent. De vier kleuren waarin het boek gedrukt is, zijn niet alleen heel mooi, maar laten ook goed zien waar je moet zijn. Het lettertype Lexicon is speciaal ontworpen voor de *Dikke Van Dale* van 1992. Het is goed leesbaar en herkenbaar. Het is bij de *Dikke Van Dale* gaan horen en past mooi in deze editie.

Dikke Van Dale Online en de Van Dale Wiki

Zowel de inhoud als de vormgeving van de *Dikke Van Dale Online* is vernieuwd en er is nog veel meer te vinden dan in de boeken:

- vervoegingsrijtjes bij alle werkwoorden, bijvoorbeeld *stofzuigen*, *deleten*, *e-mailen*
- 80.000 extra woordsamenstellingen zoals *bramenjam*, *kiwi-jam*, *kruisbessenjam*
- handige zoekmogelijkheden zoals jokerzoeken, zoeken bij benadering, zoeken op voorbeeldzinnen en zoeken binnen artikelen

De *Van Dale Wiki* is de opvallendste vernieuwing in de *Dikke Van Dale Online*. De wikifunctie biedt de gebruiker de mogelijkheid zelf woorden, betekenissen, voorbeelden, maar ook afbeeldingen en filmpjes aan de *Dikke Van Dale Online* toe te voegen. Een visueel onderscheid tussen de wiki-informatie en de redactionele inhoud zorgt ervoor dat de gebruiker altijd weet of hij te maken heeft met door de redactie gevalideerde informatie of met aanvullingen van andere gebruikers.

De [Dikke Van Dale Online](#) inclusief de *Van Dale Wiki* staat na verschijning tot en met woensdag 14 oktober 2015 gratis open voor iedereen.

Waarom staat kikkervet...

Wilt u nog meer weten over de *Dikke Van Dale* en de manier waarop Van Dale die maakt, dan kunt u dat nalezen in het boekje [Waarom staat kikkervet niet in de Dikke Van Dale?](#) Dit boekje geeft een antwoord op alle vragen die u altijd al had willen stellen aan de *Dikke Van Dale*.

Verkrijgbaarheid

De *Dikke Van Dale* is verkrijgbaar via de reguliere (online)boekhandel en in de [Van Dale-webwinkel](#). Drie delen in een kleurrijke cassette incl. een jaar toegang tot de *Dikke Van Dale Online*. 4.896 pagina's | Intekenprijs t/m 18 okt. 2015 € 149 | Reguliere prijs v.a. 19 okt. 2015 € 179 | ISBN: 9789460772221.

Waarom zijn olijven gezond?

Olijfolie wordt vaak gebruikt bij salades en bij het koken. Het is goed vanwege de onverzadigde vetten en de antioxidanten. Er zijn verschillende redenen te noemen waarom olijven en olijfolie gezond zijn:

- Je krijgt een gezonder hart. Er zijn veel landen waar de mensen veel olijven eten en daar zijn de mensen over het algemeen gezonder en ze hebben een gezonder hart. Dit heeft te maken met de enkelvoudig onverzadigde vetzuren die zich in de olijven bevinden.
- Door olijven te eten heb je minder kans op aderverkalking. Dit heeft er mee te maken dat olijven vrij zijn van cholesterol. Door het hoge oliezuurgehalte in de olijven wordt het cholesterolniveau in balans gehouden. Dit zorgt er weer voor dat de kans op aderverkalking kleiner is.
- Als je olijven eet dan wordt de concentratie triglyceriden in je bloed verlaagd. De bloedvaten worden daardoor minder belast.
- In olijven zitten veel antioxidanten en een daarvan is vitamine E. Deze zorgen er voor dat je lichaam jong blijft, want het verouderingsproces wordt vertraagd.
- Een verhoogde bloeddruk wordt tegen gegaan wanneer je olijven eet. De kans op een hart- en herseninfarct wordt daardoor ook kleiner.
- Olijven bevatten vitamines zoals vitamine E, D, maar ook B1 en B2. Ze zijn goed voor je hele lichamelijke gezondheid.
- In olijven vind je mineralen en sporelementen, zoals ijzer, calcium, kalium en natrium.
- Je lever, maag en gal worden door het eten van olijven beter beschermd en functioneren ook beter. De kans op ziekten wordt hierdoor kleiner, daarbij kun je denken aan verstoppingen en galstenen.
- Olijven eten zorgt er voor dat je botten en gewrichten gezonder worden gehouden. Ook verkleinen ze zo de kans op reumatische artritis en osteoporose.
- Je zou olijven als pijnstillers kunnen eten. Ze zouden volgens sommige mensen net zo effectief zijn als paracetamol.

Bronnen:

<https://drogespieren.nl/superfoods/zijn-olijven-gezond>

http://www.weightwatchers.nl/util/art/index_art.aspx?tabnum=1&art_id=121464

<https://www.salusi.nl/10-redenen-waarom-groene-zwarte-olijven-gezond-zijn/>

TERUG NAAR DE BELGISCHE FRANK...

Toch eventjes de tijd nemen om dit te lezen

We werken nu reeds ruim 14 jaar met de euro, maar toch zijn velen nog steeds geneigd om de bedragen om te zetten naar de Belgische frank van weleer. Eigenlijk nog zo'n slecht idee niet - al was het maar om even te vergelijken en te mijmeren over die "goede oude tijd".....

Immers, van zodra we aan 1.000 euro komen, moeten we zeker de omzetting doen om te kunnen verwijzen naar het nostalgische vroeger.

Volgende tekst bevat enkel bedragen in Belgische frank!

Wie zou in in 2001 gedacht hebben dat één pintje drinken op café ons 100 tot 150 frank zou kosten? Totaal onmogelijk. In deze omstandigheden zouden we zelfs het café niet binnengestapt zijn. Kunnen we ons voorstellen dat we 160 tot 200 frank betalen voor een belegde sandwich, of 500 tot 600 frank voor een gewone dagschotel in een "goedkoop" restaurant? 's Avonds mag je in een ietwat gedistingeerd eethuis 4.000 tot 6.000 frank neertellen voor een menuutje van drie gangen voor twee personen, gevolgd door een klein dessertje en een koffie "van het huis" en zelfs bij de Chinees betaal je hiervoor 1.500 frank, maar ga liefst niet naar een restaurant van een of andere overbekende televisiekok, waar je niet buitenkomt met zo'n 8.000 frank armer per persoon. Gelukkig heb je aan het frietkot een portie friet met stoofvlees(saus) en mayonaisse voor een belachelijke 250 frank.

Het is nu totaal normaal om 400 tot 800 frank te betalen om je haar te laten knippen. En dan heb ik het alleen maar over mijnheer, op bezoek bij zijn herenkapper.

Stel je voor dat je voor je zoon en je dochter nu 12.000 frank per maand betaalt voor elk, als huur voor het kruipkot zonder verwarming of isolatie dat zij nodig hebben om de studies tot een goed einde te brengen.

En ondertussen heb je 40.000 frank nodig om je mazouttank even bij te vullen, terwijl je toch slechts een kleine 4.000 frank nodig hebt om je auto vol te tanken. En toch kun je je zo'n 12.000 frank profijt doen, door de juiste elektriciteitsleverancier te kiezen.

Met één miljoen koop je nu nog juist geen emirachtige sportwagen, doch enkel een modale familieauto.

En nu moet het jonge koppel zowat 6 tot 12 miljoen gaan lenen om een bescheiden woning te kunnen aankopen, die helemaal niet lijkt op een paleis en waar nog een hoop werk aan is, eer ze bewoonbaar kan verklaard worden.

Wie zou ooit gedacht hebben dat je destijds met een maandinkomen van 40 tot 50.000 frank zou doorgaan voor een arme drommel...

En toch zijn we nu blijkbaar rijk en voelen we zeer weinig van de crisis om ons heen.

PUZZLE-OPGAVE

Oplossing vorige opgave

<p>1 EIK Z E E E L Z E R N</p> <p>2 OME H G A O U D N</p> <p>3 VER, VEN, KEI L A I G K A L E N</p>	<p>4 RIJ, AAR, LEI, IEL B D E G E V E N</p> <p>5 ORK W A S T A A N</p> <p>6 VEL, SER H E O M O V E T</p>	<p>7 AUT K R O H E R E U R</p> <p>8 OLI S E A I J K</p> <p>9 VIS V I N A L A E I</p>
---	---	---

Prijswinnaars vorige opgave

		aantal 3L	lengte	Schiftingsvraag	Prijs
1	Jozef/Liliane	15	12	JURISTENVOLK	2 flessen
2	Vernack Denise	14	15	EIKELSNUITKEVER	3 drankbonnen
3	Henri/denise	14	12	VOLUNTARISME	2 drankbonnen
4	De Bruyne Liseanne	14	0	VOLKERENORGANISATIE	1 drankbon
5	Smits Dirk	13	0	LEASEAUTOOVERVALLER	1 drankbon
6	Boerjan Danielle	11	16	OVERNAMEVOORSTEL	1 drankbon
7	Beirens Ingrid	11	15	VERRUKKELIJKSTE	1 drankbon
8	Savels Patrick	11	0	VERVOERSKILOMETERS	1 drankbon
9	Laporte Hilda	9	15	OVERVLOEIERTJES	1 drankbon
	Naert Christine	9	15	KLIMAATEVOLUTIE	1 drankbon
11	Marmenout Myriam	9	14	KLAVIERSTUKKEN	1 drankbon
12	Gilte Lieve	9	12	VOORKEURSTEM	1 drankbon

Nieuwe opgave: PLAKKERS

Zoek SWL-woorden van minsten 6 letters lang die **volledig** aan elkaar plakken.

Als voorbeeld geef ik een plakker van 4letters lang.

Y O N I
O P A T

Je mag niet TWEEMAAL het zelfde woord gebruiken. In mijn voorbeeld zou

Y O N I
O P A S

geen punten meer opleveren vanwege het dubbel gebruik van Y O N I

Voor een plakker van 6 letters krijg je 1 punt, voor een plakker van 7 letters krijg je 3 punten en voor een langere plakker krijg je 5 punten. Ikzelf heb al een plakker van 7 en een van 8 letters gevonden. Onmogelijk is het dus niet.

Schiftingsvraag:

Wat zal de maximumscore zijn op het RK van zaterdag 14 november, na afloop van de wedstrijd.

Oplossingen binnensturen (per mail en bij voorkeur in excel) ten laatste op **woensdag 11 november**

Succes!

Bertrand